

## Kruispunt

Kruispunt is een lokaal netwerk voor hulp aan mensen met psychische problemen. Samen met jou zoeken we naar hulp die bij jou past.

## Ervaring

“Mijn huisarts verwees me door naar het Kruispunt, maar ik kon me niet goed voorstellen wat te verwachten. Ik werd ontvangen door iemand die mij snel kon geruststellen. Tijdens het gesprek zocht ik samen met twee hulpverleners naar de nodige ondersteuning. Ze gaven me informatie en hebben een eerste afspraak voor me geregeld. Het gesprek heeft me vooral meer hoop en houvast gegeven.”

Je kan iedere donderdag (uitgezonderd feestdagen) binnenspringen tussen 9 en 10 uur.

Koning Albertlaan 35 (gebouw MCHM)  
3630 Maasmechelen  
Gelijkvloers



## KRUISPUNT

Maasmechelen, Lanaken  
en Dilsen-Stokkem

Folder voor cliënten



## Wat doen we?

### We helpen je naar de juiste zorg en ondersteuning

Bij het Kruispunt kan je terecht met psychische problemen. We luisteren naar jouw verhaal en vragen. We helpen je verder en leiden waar nodig toe naar de meest gepaste hulp. Al onze hulpverleners zijn gebonden door het beroepsgeheim. Enkel met jouw toestemming overleggen we met je huisarts of een andere betrokkene. Dit aanbod is kosteloos.

## Wie zijn we?

### We maken samen het verschil

We zijn een team hulpverleners uit verschillende organisaties: CGG/LITP, mobiele teams NOOLIM, Beschut Wonen 't Veer, Wit-Gele Kruis, Zorggroep Zin, CAW Limburg, OCMW en Validag.



## Waarvoor kan je terecht?

### Voor psychische problemen

Je hebt last van depressieve gevoelens, stress, angst, slaapproblemen... Je voelt je niet goed in je vel en dreigt vast te lopen in het leven. Jij of je omgeving maakt zich hierover zorgen en je zit met vragen. Je weet niet bij wie je best terecht kan.

## Voor wie?

### Voor jou en je naasten

We zijn er voor elke volwassene uit de regio Maasmechelen, Lanaken en Dilsen-Stokkem die geen lopende begeleiding heeft rond psychische problemen. Je huisarts kan mee inschatten of het Kruispunt de juiste plek is voor je. Indien je dit wenst, kan je een naaste laten deelnemen aan het gesprek.